

Seitai Katsugen Undo

29 Nov
30 Nov
1 Dic
2019



Encuentro Especial
Residencial Intensivo
con Laura López Coto
Fin de Semana en La Casa del Agua
Santa Coloma
LA RIOJA

Logroño
La Rioja



El Secreto de la Vida Sana que
proviene de Japón.

Descubre cómo Cultivar tu Salud,
Vitalidad y Capacidad de Respuesta a
través del Movimiento Vital que
habita en ti. Sin técnicas ni métodos.
Fácil y sencillo.

**RESERVAS POR ORDEN
DE INSCRIPCIÓN!**

Información y Reservas
637 45 15 29

pilar@casadelagualarioja.com



www.casadelagualarioja.com



www.seitaiinteligenciavital.com

Taller **Seitai** Especial

Plazas Limitadas



NOTA: Normalmente estos cursos son más concurridos. En esta ocasión, por capacidad del alojamiento, sólo podremos acoger a unas pocas personas, por lo que la Experiencia será más privada, íntima e intensa.

Esto nos ofrece una magnífica oportunidad difícil de repetir. Te sugerimos, que si estás interesada/o, formalices la reserva lo antes posible.

Sólo disponemos de 10 plazas en la Casa del Agua para los residenciales y 2 plazas en una casa cercana a La Casa del Agua.

¿Por qué en La Casa del Agua?

La Casa del Agua es un alojamiento experiencial para el Desarrollo Personal y Creativo situado en un antiguo molino de agua en la sierra riojana.

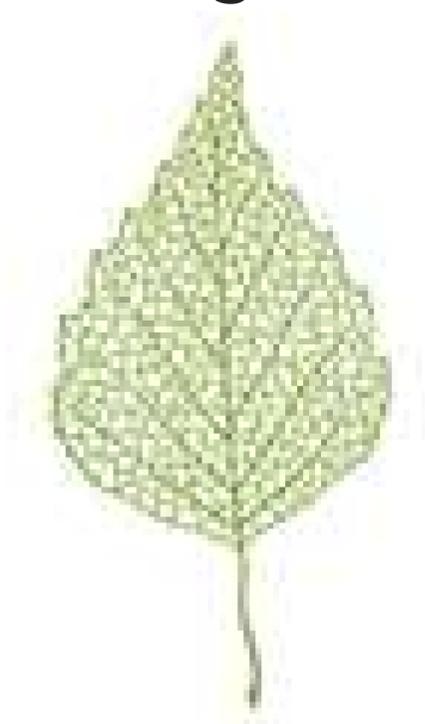
Su rehabilitación se ha llevado a cabo con criterios de bioconstrucción.

Está en plena naturaleza.

Un espacio increíble para disfrutar un inolvidable

Fin de Semana **Seitai**.

www.casadelagualarioja.com



CASA DEL AGUA

LA RIOJA

Habla con el equipo de **La Casa del Agua**

En este Dossier tienes todas las informaciones.
Para cualquier duda ponte en contacto con Pilar,
José Luis o Gustavo.

Te atenderán con todo el mimo.

Pilar: 34 637 451 529

Gustavo: 34 690 945 525

Jose Luis: 34 647 602 353

www.casadelagualarioja.com



¿Qué es **Seitai**?

- **Seitai es Cultivar y Educar la Vida Espontánea** a través del Movimiento Vital.
- **Seitai no es terapia. No es método.**
- **Seitai es un Descubrimiento** sobre cómo la Vida vive, se expresa, se mantiene y se manifiesta invariablemente en **5 movimientos + y -, (tensión y relajación)**. El Vaivén está implicado en nuestra experiencia psíquica, profesional, vital y corporal.

El **Seitai** aporta **conocimientos** totalmente **reveladores, frescos y novedosos** para cualquier actividad a la que te dediques.

- Además ofrece unas **prácticas sencillas** altamente **eficaces** para que cualquiera pueda cultivar su **Vida**.



Vivir sanos es fácil... Si sabemos cómo...

Seitai significa

Organismo en Orden

Cuerpo Armonizado

Venimos al mundo con una **app vital preinstalada** para **Cultivar la Salud y el Vigor de Vivir.**

- El Ser Humano desarrollado se ha olvidado de **observar la vida espontánea que le surge.**
- Las personas flexibles vitalmente, **responden con habilidad a cualquier situación.**

Es una cuestión de **supervivencia.**

- Sin embargo, esa capacidad está **embotada:** abuso de medicamentos, sedentarismo, comida basura, estrés...

Ahora esa app preinstalada

YA se puede configurar

¿Qué haremos?

- Conoceremos los fundamentos principales del **Seitai**.
- Profundizaremos en las prácticas maravillosas del **Katsugen Undo** y el **Yuki**.
- Observaremos el **Movimiento Vital** y su repercusión en nuestra **psique y salud**
- Introduciremos **Prácticas y Conocimientos nuevos** para los practicantes.
- Y lo + importante, **disfrutaremos** como bebés despreocupados y vivos.



¿Dónde?

RESIDENCIAL

FIN DE
SEMANA

29 DE NOV
30 DE NOV
1 DE DIC

Nos reunimos en:

Casa del Agua



Calle Cierzo, 26315 Santa Coloma, La Rioja

A 32 Km de Logroño

A 81 de Vitoria

A 115 de Pamplona

A 132 de Bilbao

A 200 de Zaragoza

A 346 km de Madrid

Plazas limitadas

Información y Reservas

Aforo reducido

Pilar: 34 637 45 15 29

pilar@casadelagualarioja.com

www.casadelagualarioja.com

www.seitainteligenciavital.com

¡Consúltanos cómo llegar!



Fecha y Horario del Taller Seitai

**29 Nov, 30 Nov y 1 de Dic
2019**

Viernes 19 - 21 horas

Sábado 10 - 14 horas

16 - 20 horas

Domingo 10 - 14 horas



Agenda

Viernes:

A partir de las 17h. Llegada a La Casa del Agua.

Infusión de bienvenida. Acomodo.
De 19h a 21h. Inicio de Taller **Seitai**.
A las 21,45 h. Cena.

Sábado:

A las 9h: Desayuno.
De 10h a 14h: Taller **Seitai**.
De 14h a 16h Comida Menú Vegetariano.
De 16h a 20 h: Taller **Seitai**.
A las 20,30h: Cena
A las 21,45h. Paseo Nocturno para bajar la cena y aprovechar para estirar las piernas por un paraje precioso.

Domingo:

A las 9h. Desayuno.
De 10h a 14 h Taller **Seitai**.
A las 14,30h: Comida.

Entre las 16:30 y las 17:00 horas despedida.

La Casa del Agua ofrece algunos pica-pica a modo de Almuerzo y Merienda si se dan pequeñas pausas durante las horas de taller.

29 Nov

30 Nov

1 Dic

2019



¿Cuánto?

10 Plazas en la Casa del Agua 2 noches 3 días

Alojamiento en habitación compartida doble o triple +
Pensión Completa Menú Vegetariano + Encuentro Seitai
Intensivo = **310 €** IVA incluido

2 plazas en casa cercana a La Casa del Agua 2 noches 3 días

Alojamiento en habitación individual con baño
compartido + Pensión Completa con Menú
Vegetariano + Encuentro Seitai = **290 €** IVA incluido

Nota:

En esta casa sólo se duerme. Se encuentra a 7´caminando de
La Casa del Agua, donde se harán todas las comidas.



¿CÓMO RESERVAR?

Por ser un encuentro especial, sólo se garantiza plaza a las personas que se pongan en contacto y formalicen la reserva con un adelanto del 50%.

El Seitai es una Cultura. En ningún caso se trata de una Terapia ni Método.

Los participantes se dan por informados de que el **Seitai** observa y profundiza en el Movimiento Espontáneo.

No se trata de ninguna terapia, ni método.

Los participantes declaran que no están sometidos a procesos médicos complejos ni a medicaciones fuertes.

En cualquier caso conocen y se hacen responsables de su estado.

#Inscripciones

Leed con atención, por favor



¿Quién imparte el Seminario **Seitai**?

Laura López Coto

Periodista, guionista y escritora

Directora de la Productora

Canal Abierto TV

Se dedica activamente desde hace 17 años a profundizar, divulgar y transmitir el **Seitai**

Ha colaborado en la redacción del libro El Movimiento Vital del Maestro K. Mamine

Es autora de los libros

Seitai Inteligencia Vital, Seitai Mujer Vital,

Seitai Vital Intelligence (Inglés) y Seitai

Katsugen Undo.

Sus Centros en España pertenecen a la

Fundación Seitai



El Secreto
de la Vida

Seitai



+ Informaciones

Encontrarás una información muy completa el
Seitai y Laura López Coto a través de sus
escritos, vídeos, reportajes y entrevistas en
prensa, etc.

Pincha abajo y accede a redes
o escríbenos 



PRENSA SEITAI



WWW.SEITAIINTELEGENCIAVITAL.COM



FACEBOOK SEITAI



LAURA LÓPEZ COTO



PILAR@CASADELAGUALARIOJA.COM



3 4 6 3 7 4 5 1 5 2 9

Pincha la foto y accede
al vídeo donde otros
participantes a
Residenciales te cuentan
su experiencia



Galería de Imágenes

