

8 y 9 de Febrero de 2020

# COCCINA VEGETARIANA

(aunque con Corazón)



140€

INCLUYE  
Paseo botánico  
guiado

Curso inmersivo **con alojamiento completo de fin de semana** para **11 personas** que quieran conocer la cocina vegetariana desde un punto de vista diferente, utilizando ingredientes tradicionales de forma que nos sorprendan y nuevos ingredientes con las múltiples posibilidades que nos ofrecen verduras, cereales, algas, etc... y elaborar recetas sanas, bellas y creativas.

**IMPARTE - Helena Marijuan**, experta cocinera con base en Naturopatía-Macrobiótica y amplia experiencia en la salud y el equilibrio y guiada por la creatividad y el amor que acompaña todos sus platos.

En **Casa del Agua - La Rioja**,  
alojamiento experiencial para el desarrollo humano en plena naturaleza muy cerca de Logroño  
- Alojamiento compartido en habitaciones de 2, 3 y 4 personas con baño privado -



CASA DEL AGUA  
LA RIOJA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES - [info@casadelagualarioja.com](mailto:info@casadelagualarioja.com) • 690 945 525

[www.casadelagualarioja.com](http://www.casadelagualarioja.com)